

1. 지원자격(체력수준) : 국민체력100 인증등급 2등급 이상인 자

1) 측정기간 : 채용공고일 부터 ~ 체력인증서 제출기간 종료일까지

- 2025.3.17.(월) ~ 4.30.(수) 중 체력인증센터에서 체력측정 후 발급받은 인증서만 인정

- '3등급', '참가증' 제출 혹은 미제출시 지원자격 미달에 따라 서류전형 불합격 처리

2) 측정방법 : 국민체력100 체력인증센터에서 지원자별 개별 체력 측정

구분	요인		측정항목
체격	신체조성		신장(cm)
			체중(kg)
			체지방률(%)
			허리둘래(cm)
			BMI(kg/m <sup>2</sup> )
건강 체력	건강관련체력	근력	상대약력(%)
		근지구력	교차윗몸일으키기(회)
		심폐지구력	왕복오래달리기(20m)(회) / 트레드밀(VO <sub>2</sub> max) / 스텝검사(VO <sub>2</sub> max)
		유연성	앞아윗몸앞으로굽히기(cm)
	민첩성(택1)		10M 4회 왕복달리기(초) / 반응시간(초)
	순발력(택1)		제자리 멀리뛰기(cm) / 체공시간(초)

3) 인증단계 : 체력측정 결과에 따라 총 3단계로 구분됨

체력인증	인증단계	인증기준	지원자격
국민체력 100	1등급	체력검사항목 모두 70백분위 이상	충족
	2등급	체력검사항목 모두 50백분위 이상	
	3등급	체력검사항목 모두 30백분위 이상	미달
	참가증	기타 참가자(위 수상기준 미달자)	

## 2. 체력인증서 제출안내

- 1) 제출기간 : 2025.3.17.(월) ~ 4.30.(수) 까지
- 2) 제출서류 : 인증등급이 2등급 이상인 체력인증서
- 2) 제출방법 : 체력인증서 사본을 이메일 제출

제출처	이메일	문의	비고
서울대학교 인사교육과	snuhrd@snu.ac.kr	02-880-5097	

## 3. 유의사항

- 1) 기한 내 체력인증서를 미제출할 경우 지원자격 미달에 따라 서류전형 불합격 처리되므로 제출기간 내 제출하시기 바랍니다.
- 2) 공고된 측정기간(2025.3.17. ~ 4.30.)에 체력측정 후 발급한 체력인증서에 한하여 인정됩니다.(측정기간 이전에 발급한 체력인증서 제출시 불인정)
- 3) 체력인증센터에서 사전예약 후 체력측정이 가능하며, 체력측정시 예약대기, 소요시간 등을 고려하여 기한 내 체력측정을 실시한 후 체력인증서를 제출하시기 바랍니다.
- 4) 문의: 서울대학교 인사교육과(02-880-5097), 국민체력 100(<https://nfa.kspo.or.kr>)

**참고****국민체력100 체력인증센터 지역별 현황**

지역(개소)	위치	비고
서울(8)	강북, 서대문, 중구(서울), KSPO송파, 동작, 마포, 서초, 성동	
부산(5)	연제, 스포원(금정), 사상, 사하, 남구(부산)	
대구(2)	KSPO대구, 달서	
인천(2)	미추홀, 동구(인천)	
광주(4)	서구(광주), KSPO광주, 북구(광주), 동구(광주)	
대전(1)	서구(대전)	
울산(1)	남구(울산)	
경기(12)	수원, 양평, 안산, 포천, 고양, 광주(경기), 시흥, 의정부, 성남, 오산, 부천, 화성	
강원(6)	동해, 태백, 삼척, 춘천, 강릉, 원주	
충북(6)	진천, 보은, 증평, 충주, 영동, 청주	
충남(3)	KSPO아산, 계룡, 천안	
전북(5)	정읍, 익산, 군산, 전주, 남원	
전남(7)	무안, 영암, 신안, 나주, 곡성, 순천, 목포	
경북(6)	영주, 경산, 구미, 김천, 안동, 포항	
경남(3)	창원마산회원, 사천, 창원	
제주(1)	제주	
세종(1)	세종	

※ 국민체력 100 홈페이지 주소 : <https://nfa.kspo.or.kr>

**참고**

**제출서류 양식(국민체력100 체력인증서 사본)**

